

claro Weltladen (071 845 34 44)
Marienbergstrasse 8
9400 Rorschach



www.claro-rorschach.ch

Vegane Marroni Pancakes

½ Tasse Kastanienmehl *
½ Tasse Dinkelmehl *
220g Kastaniencreme *
½ Tasse Pflanzenmilch
2 Messerspitzen Vanille
1 TL Zimt *
½ TL Kardamom *
1 Tasse Cashews *
1 TL Birnel Sirup *
2 EL Mascobadozucker *
1 TL Backpulver
1 TL Apfelessig *

Marroni-Cashew-Creme

Püriere die Kastaniencreme, Cashewnüsse (eingeweicht in Wasser über Nacht).
Kastaniencreme, 4 EL Wasser, Birnel-Sirup und eine Messerspitze Vanille zu einer feinen Masse.

Pancakes

Verrühre Kastanienmehl, Dinkelmehl, Pflanzenmilch, Mascobadozucker, Backpulver, Apfelessig, eine Messerspitze Vanille, Kardamom und Zimt mit Hilfe eines Rührgeräts oder Schneebesen zu einem glatten Teig. Brate für jeden Pancake 2 Esslöffel Teig vorsichtig auf beiden Seiten an.
Serviére die Pancakes mit der Marroni-Cashew-Creme und Soja-Schlagrahm, wenn gewünscht.

*Diese Artikel finden sie in unserem Laden